

Десятидневное меню

№	Завтрак	Обед	Полдник
1 день	1.Каша молочная рисовая 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом сливочным и сыром	1. Салат из свежих помидоров и огурцов 2. Борщ с мясом 3. Котлеты рубленые, запеченные с соусом молочным 4. Пюре картофельное 5. Чай с сахаром 6. Хлеб ржаной 7.Хлеб пшеничный	1. Омлет 2. Чай с молоком 3. Фрукты (банан) 4. Конфеты шоколадные
2 день	1.Суп молочный с вермишелью 2.Бутерброд с повидлом 3.Чай с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Салат из белокочанной капусты 2.Суп рисовый с говядиной и томатной пастой (харчо) 3.Вареники картофельные 4.Кисель 5. Хлеб ржаной 6.Хлеб пшеничный	1.Йогурт 2.Печенье 3.Чай с сахаром 4.Фрукты (яблоки)
3 день	1.Каша молочная овсяная 2.Хлеб пшеничный 3.Кисель 4.Бутерброд с маслом сливочным	1.Винегрет овощной 2.Суп картофельный с клецками на м/к бульоне 3.Плов из птицы 4.Чай с сахаром 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Булочка с изюмом 2.Какао с молоком 3. Фрукты (банан)
4 день	1. Каша манная молочная с маслом 2.Чай с молоком 3.Бутерброд с маслом сливочным	1. Салат из отварной свеклы 2.Суп гороховый на м/к бульоне 3.Рыба, запеченная с молочным соусом 4.Картофельное пюре 5.Кисель 6.Хлеб ржаной 7.Хлеб пшеничный	1.Запеканка их творога, с морковью 2.Сок натуральный фруктовый промышленного производства
5 день	1.Яйцо отварное 2.Бутерброд с маслом сливочным сыром 3.Чай с молоком	1.Салат морковный 2.Суп с домашней лапшой на м/к бульоне 3.Рагу овощное 4.Чай с сахаром 5.Хлеб ржаной 6.Хлеб пшеничный	1.Какао с молоком 2.Печенье 3.Конфеты шоколадные 4.Фрукты (яблоки)

№	Завтрак	Обед	Полдник
6 день	1.Суп молочный с вермишелью 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом сливочным	1.Салат из белокочанной капусты 2.Вареники гороховый на м/к бульоне 3.Хурсн махн 4.Чай с сахаром 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Ватрушка с творогом 2.Молоко кипяченое
7 день	1.Каша гречневая с маслом 2.Бутерброд с маслом сливочным и сыром 3.Чай с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Салат витаминный 2.Борщ с мясом 3.пельмени 4.Чай с сахаром 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Омлет 2.Кисель 3.Печенье
8 день	1.Каша молочная рисовая 2.Бутерброд с повидлом 3.Чай с молоком	1.Суп картофельный с мясными фрикадельками 2.Винегрет овощной 3.Гуляш, гарнир картофель отварной 4.Чай с сахаром 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Сок натуральный фруктовый, промышленного производства 2.Фрукты (банан) 3.Булочка с изюмом 4.Конфеты шоколадные
9 день	1.Каша манная молочная с маслом 2.Бутерброд с маслом сливочным 3.Чай с сахаром	1.Салат из отварной свеклы 2.Суп рисовый с говядиной и томатной пастой (харчо) 3.Рыба запеченная с молочным соусом 4.Кисель 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Какао с молоком 2.Сырники, запеченные из творога
10 день	1.Яйцо отварное 2.Бутерброд с маслом сливочным и сыром 3.Чай с молоком	1.Салат витаминный 2.Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур 3.Гуляш из отварного мяса 4.Капуста тушеная 5.Чай с сахаром 6.Хлеб пшеничный 7.Хлеб ржаной	1.Йогурт 2.Чай с сахаром 3.Печенье 4.Конфеты шоколадные